



中國醫藥大學

中醫學院中醫見實習課程委員會 編印



中醫實習生 學習護照

中醫學院實習教育共識會議(99.9.26)提案
中醫實習課程共識會議(100.2.20)草案
中醫實習課程共識會議(100.5.29)訂定
中醫學院中醫見實習課程委員會(100.12.21)修定

學生基本資料

中醫醫藥大學_____系

姓名：

聯絡電話：

院內分機：

PHS：

手機：

實習期間：_____年_____月_____日至

_____年_____月_____日

目 錄

壹、中醫內科	4
貳、中醫婦、兒科	12
參、中醫針灸科	16
肆、中醫傷科	22
附錄、學士後中醫學系設立宗旨/核心能力	25
中醫學系設立宗旨/核心能力	26

壹、中醫內科-18 學分

一、中醫內科臨床教學與評核

(一) 中醫內科臨床教學與評核

1. 臨床常用飲片之辨識與管理 (配合中藥局完成)

臨床常用飲片藥材之辨識與管理，至少完成 120 味(須含下列常用中藥)

- 黃耆 ○黨參 ○茯苓 ○白朮 ○甘草 ○山藥 ○紅棗 ○當歸
○白芍 ○赤芍 ○生地 ○丹參 ○川芎 ○鱉甲 ○柴胡 ○桔梗
○鬱金 ○黃芩 ○黃連 ○黃柏 ○香附 ○杜仲 ○玄參 ○連翹
○澤瀉 ○蒼朮 ○防風 ○竹茹 ○桂枝 ○乾薑 ○石斛 ○葛根
○知母 ○陳皮 ○桃仁 ○麥門冬 ○半夏 ○綿茵陳 ○薏苡仁
○熟地 ○牡丹皮 ○金銀花 ○酸棗仁 ○枸杞子 ○山茱萸
○何首烏 ○車前子 ○貝母 ○梔子 ○杏仁 ○天花粉 ○菟絲子
○桑寄生 ○夏枯草 ○桑白皮 ○牛膝 ○沙參 ○白花蛇舌草

指導意見

指導藥師

評核日期

2. 調劑、炮炙與製劑評核（配合中藥局完成）

門診調劑 會診(住院)調劑 炮炙與製劑

指導意見

指導藥師

評核日期

3. 臨床常用方評核

臨床常用至少 120 方，須包含下列常用方劑

- 六味地黃丸 ○天王補心丹 ○十全大補湯 ○炙甘草湯
○小建中湯 ○補中益氣湯 ○理中湯 ○真武湯
○補陽還五湯 ○獨活寄生湯 ○腎氣丸 ○天麻鉤藤散
○甘麥大棗湯 ○酸棗仁湯 ○四逆湯 ○藿香正氣散
○羌活勝濕湯 ○香薷飲 ○半夏天麻白朮湯
○甘露消毒丹 ○竹葉石膏湯 ○甘露飲 ○白虎湯
○麻黃湯 ○桂枝湯 ○小青龍湯 ○葛根湯
○麻杏甘石湯 ○銀翹散 ○桑菊飲 ○葛苓連湯
○清燥救肺湯 ○定喘湯 ○消風散 ○黃連解毒湯
○小柴胡湯 ○逍遙散 ○茵陳蒿湯 ○龍膽瀉肝湯
○川芎茶調散 ○柴胡疏肝散 ○半夏瀉心湯 ○小陷胸湯
○導赤散 ○八正散 ○五苓散 ○豬苓湯
○溫膽湯 ○二陳湯 ○苓桂朮甘湯 ○半夏厚朴湯
○保和丸 ○平胃散 ○烏梅丸 ○麻子仁丸
○大承氣湯 ○防風通聖散 ○血府逐瘀湯 ○生化湯
○當歸補血湯 ○膠艾四物湯 ○溫經湯 ○保產無憂散
○桂枝茯苓丸 ○當歸芍藥散 ○芍藥甘草湯 ○完帶湯
○左歸丸 ○縮泉丸

指導意見

--	--	--	--

指導醫師		評核日期	
------	--	------	--

4. 中醫四診教學與評核

望診教學：舌形 舌色 苔色 苔質 顏面

聞診教學：聽聲音 聞氣味

問診教學：初診問診 複診問診

切診教學：部位 至數 形狀 動勢

指導意見

指導醫師

評核日期

5. 病歷寫作教學與評核

初診病歷寫作

複診病歷寫作

指導意見

指導醫師

評核日期

(二) 中醫內科臨床實習評核

每位實習醫學生每週至少預診 1 次，合計 18 次：

- 第 1 次 第 2 次 第 3 次 第 4 次 第 5 次
第 6 次 第 7 次 第 8 次 第 9 次 第 10 次
第 11 次 第 12 次 第 13 次 第 14 次
第 15 次 第 16 次 第 17 次 第 18 次

至少學習下列主題之疾病、病症或病徵診療：

呼吸：感冒 鼻炎 鼻竇炎 鼻衄 咳 喘

肝膽腸胃：消化性潰瘍 胃食道逆流 胃腸炎

腸激躁症候群 急慢性肝炎 肝硬化

心血管：高血壓 心悸 胸痛/悶

腎泌尿：慢性腎炎 泌尿道炎 前列腺肥大

泌尿道結石

風濕免疫：關節炎/痛 乾燥症候群 口瘡 肌筋膜疼痛

代謝及內分泌：糖尿病 高脂血症 高尿酸血症

甲狀腺疾病 肥胖

精神神經：中風 憂鬱症 失眠 慢性頭痛

其他：腫瘤中醫藥治療與輔助治療

指導意見

--	--	--	--

指導醫師		評核日期	
------	--	------	--

貳、中醫婦、兒科-10 學分

一、中醫婦科-5 學分

(一) 中醫婦科臨床教學與評核

- 婦科病歷初診病歷寫作教學
- 婦科病歷複診病歷寫作教學
- 婦科診療與用藥原則
- 基礎體溫表之量測與判讀

指導意見

指導醫師

評核日期

(二) 中醫婦科臨床實習評核

每位實習醫學生每週至少預診 1 次，合計 5 次：

第 1 次 第 2 次 第 3 次 第 4 次 第 5 次

至少學習下列主題之疾病、病症或病徵診療：

月經病：月經先後期 經量過多過少 經閉 崩漏

痛經 經行諸證

妊娠：不孕症 妊娠惡阻 安胎/先兆性流產

產後：產後調理/坐月子 乳腺炎

婦科雜病：帶下 盆腔炎 婦科腫瘤 更年期症候群

指導意見

指導醫師

評核日期

二、中醫兒科-5學分

(一) 中醫兒科臨床教學與評核

- 兒科病歷初診病歷寫作教學
- 兒科病歷複診病歷寫作教學
- 兒科診療與用藥原則

指導意見

指導醫師

評核日期

(二) 中醫兒科臨床實習評核

每位實習醫學生每週至少預診 1 次，合計 5 次：

第 1 次 第 2 次 第 3 次 第 4 次 第 5 次

至少學習下列主題之疾病、病症或病徵診療：

呼吸：感冒 咳嗽 發燒 鼻竇炎 中耳炎

免疫：異位性皮膚炎 氣喘 過敏性鼻炎

胃腸與發育：消化吸收障礙/發育遲緩 肥胖 性早熟
腸胃炎

精神神經：兒童過動症或妥瑞氏症或癲癇 遺尿

指導意見

指導醫師

評核日期

參、中醫針灸科-9 學分

一、針灸臨床教學與評核

(一) 臨床常用穴評核

至少含下列穴位

1. 手太陰肺經：○中府 ○尺澤 ○孔最 ○列缺 ○太淵 ○魚際
○少商
2. 手陽明大腸經：○商陽 ○二間 ○三間 ○合谷 ○陽溪
○偏歷 ○手三里 ○曲池 ○臂臑 ○肩髃 ○迎香
3. 足陽明胃經：○四白 ○地倉 ○頰車 ○下關 ○頭維 ○梁門
○天樞 ○髀關 ○伏兔 ○陰市 ○梁丘 ○犢鼻 ○足三里
○上巨虛 ○下巨虛 ○豐隆 ○解溪 ○陷谷 ○內庭
○厲兌
4. 足太陰脾經：○隱白 ○公孫 ○商丘 ○三陰交 ○陰陵泉
○血海 ○大橫
5. 手少陰心經：○少海 ○靈道 ○通里 ○陰郄 ○神門 ○少府
○少衝
6. 手太陽小腸經：○少澤 ○後谿 ○腕骨 ○陽谷 ○養老
○支正 ○小海 ○肩貞 ○臑俞 ○天宗 ○肩中俞 ○顴髎
○聽宮
7. 足太陽膀胱經：○睛明 ○攢竹 ○大杼 ○風門 ○肺俞
○膈俞 ○肝俞 ○胃俞 ○腎俞 ○大腸俞 ○關元俞
○上膠 ○次膠 ○小腸俞 ○膀胱俞 ○秩邊 ○承扶
○殷門 ○委中 ○承山 ○崑崙 ○至陰
8. 足少陰腎經：○湧泉 ○然谷 ○太溪 ○照海 ○復溜
9. 手厥陰心包經：○曲澤 ○間使 ○內關 ○大陵 ○勞宮
○中衝

- 10.手少陽三焦經：○關衝 ○液門 ○中渚 ○陽池 ○外關
○支溝 ○肩髃 ○翳風 ○耳門 ○絲竹空
- 11.足少陽膽經：○瞳子髎 ○聽會 ○陽白 ○風池 ○肩井
○環跳 ○風市 ○陽陵泉 ○懸鐘 ○丘墟 ○足臨泣
- 12.足厥陰肝經：○大敦 ○行間 ○太衝 ○中封 ○期門
- 13.督脈：○長強 ○腰陽關 ○命門 ○身柱 ○陶道 ○大椎
○啞門 ○風府 ○百會 ○上星 ○人中
- 14.任脈：○中極 ○關元 ○氣海 ○神闕 ○中脘 ○上脘
○膻中 ○天突 ○廉泉 ○承漿
- 15.經外奇穴
- (1)頭面：○四神聰 ○印堂 ○魚腰 ○太陽 ○金津 ○玉液
- (2)腰背：○腰眼 ○華佗夾脊
- (3)胸腹：○子宮
- (4)上肢：○十宣 ○四縫 ○八邪 ○小骨空 ○大骨空 ○落枕
- (5)下肢：○鶴頂 ○膝眼 ○闌尾 ○八風

指導意見

--	--	--	--

指導醫師		評核日期	
------	--	------	--

(二) 針灸臨床技能教學與評核

針灸科病歷初診病歷寫作教學

針灸科病歷複診病歷寫作教學

針灸教學： 針感與得氣 針法 耳針操作

電針機使用 拔罐法 灸法 針灸之意外處理

指導意見

指導醫師

評核日期

(三) 針灸臨床實習評核

每位實習醫學生每週至少預診 1 次，合計 9 次：

- 第 1 次 第 2 次 第 3 次 第 4 次 第 5 次
第 6 次 第 7 次 第 8 次 第 9 次

至少學習下列主題之疾病、病症或病徵診療：

骨關節軟組織：關節炎/痛 落枕 後頸痛

肩背痛 冰凍肩 肘痛 腕痛 腰痛

膝痛 踝痛 足痛 腱鞘囊腫 肌腱炎

呼 吸：咳嗽 喘 咽痛 感冒 鼻/鼻竇炎

腸 胃：腹痛 打嗝 便秘 腹瀉 嘔吐

心血管：胸痛 胸悶 心悸 高血壓

內分泌：糖尿病 肥胖

精神神經：頭痛 失眠 憂鬱症 中風後遺症

顏面神經麻痺 腕隧道症候群 坐骨神經痛

耳鳴 眩暈 視力障礙

皮 膚：蕁麻疹 痤瘡

泌尿生殖：痛經

指 導 意 見

--	--	--	--

指導醫師		評核日期	
------	--	------	--

肆、中醫傷科-8 學分(含中醫外科學)

一、傷外科臨床診療教學與評核

(一) 傷外科臨床教學與評核

傷外科病歷初診病歷寫作教學

傷外科病歷複診病歷寫作教學

傷外科內外治法：內服藥 外用方藥的製備與操作(可配合中藥局完成) 薰蒸洗…等外治法

傷外科外用藥的包紮

指導意見

指導醫師

評核日期

(二) 傷科推拿整復

理筋基本手法：

- 輕度按摩法
- 深度按摩法
- 揉法
- 擦法
- 滾法
- 擊打法
- 拿捏法
- 點穴法
- 屈伸關節法
- 抖法
- 旋轉搖晃法
- 腰部背伸法

關節單純脫位、半脫位之整復基本手法：

- 肩關節
- 肘關節
- 腕關節
- 指掌關節
- 膝關節
- 踝關節
- 趾足掌關節
- 胸腰椎整復

指導意見

指導醫師

評核日期

(三) 傷外科臨床實習評核

每位實習醫學生每週至少預診 1 次，合計 8 次：

- 第 1 次 第 2 次 第 3 次 第 4 次 第 5 次
第 6 次 第 7 次 第 8 次

至少學習下列主題之疾病、病症或病徵診療（含傷外科病位放射線影像學診察判讀）：

- 骨骼關節軟組織：關節炎/痛 肌(腱)炎 頸項痛
上背痛 腰痛 胸脅痛
骨折/後遺症調理

指導意見

指導醫師

評核日期

學士後中醫學系

設立宗旨

培育符合現代需求的中醫師

核心能力

本學系學生畢業時為能符合全人醫療、以病人為中心之職場與社會需求，以及中西醫輔助、整合之國際學術發展潮流，將具備之核心能力為：

1. 具有醫學倫理與人文關懷的道德涵養
2. 具主動學習、與其他醫療團隊或專業人員溝通合作、自省改進的能力
3. 具有認識、運用以及評估中藥及方劑功效的能力
4. 具有執行針灸、傷科等治療技術的能力
5. 具有運用四診、辨證等專業知識進行評估、診療的能力
6. 具有研析醫學期刊、典籍的能力，並能從中開發創意或提出、找出解決問題的能力

中醫學系(甲組)

設立宗旨

結合中西醫學，促進醫學發展

核心能力

1. 臨床照顧病患能力：能體恤、適當、有效率的提供服務，預防疾病及增進健康。
2. 專業知識：能掌控已確立及發展中的科學知識，並將知識運用至專業服務及照護上。
3. 實作導向之學習與改進(實證醫學)：自我評估檢討專業行為，運用科學證據，提昇服務品質。
4. 人際關係及溝通技巧：能與顧客及其家人或其他團隊成員，建立有效的交流訊息。
5. 專業精神及倫理：具備負責任之專業態度，服膺倫理原則，尊重多樣性群體差異。
6. 社會或健保體系內之行為：理解健康照護體系之運作及緣由，提供最適當之服務。
7. 結合中西醫學：運用中西醫學優點，以截長補短照護病人。

中醫學系(乙組)

設立宗旨

繼承和發揚傳統中醫學

核心能力

1. 臨床照顧病患能力：能體恤、適當、有效率的提供服務，預防疾病及增進健康。
2. 專業知識：能掌控已確立及發展中的科學知識，並將知識運用至專業服務及照護上。
3. 實作導向之學習與改進(實證醫學)：自我評估檢討專業行為，運用科學證據，提昇服務品質。
4. 人際關係及溝通技巧：能與顧客及其家人或其他團隊成員，建立有效的交流訊息。
5. 專業精神及倫理：具備負責任之專業態度，服膺倫理原則，尊重多樣性群體差異。
6. 社會或健保體系內之行為：理解健康照護體系之運作及緣由，提供最適當之服務。
7. 傳承與發揚中醫學：具備深厚中醫學修養，吸收現代科學知識。

